

Seminare «Mensch und Management»

## Seminar «Stolpersteine»

### 1 Thema

Auseinandersetzungen und Schwierigkeiten mit anderen Menschen gehören zum Alltag – auch in Unternehmen und Organisationen. Damit tun wir uns oft schwer. Wir vermeiden es, die menschlichen Probleme anzusprechen, hoffen darauf, dass sie sich von selbst lösen, beklagen uns bei Dritten und sehen die Ursache bei den anderen. Doch eigenartigerweise erleben wir immer wieder ähnliche Schwierigkeiten – auch mit anderen Menschen und bei anderer Gelegenheit. Wir stolpern dann über unsere eigenen Steine, solche, die wir uns selbst in den Weg gelegt haben und für die wir selbst verantwortlich sind. Diese Steine wahr zu nehmen, zu erkennen und anzuerkennen, lässt uns in unserer eigenen Entwicklung weiter kommen. Das Leben wird leichter und der Umgang mit anderen Menschen einfacher und befriedigender.

### 2 Ziele

- Die eigenen Stolpersteine und ihre Hintergründe erkennen und anerkennen
- Auf spielerische Weise neue Möglichkeiten zum Umgang mit den Stolpersteinen entdecken
- Die Bereitschaft entwickeln, im Alltag neue Möglichkeiten anzuwenden

### 3 Wert

Sie lernen sich besser kennen und annehmen – samt Ihren Schattenseiten und Stolpersteinen. Damit lernen Sie auch, andere besser anzunehmen. Sie erweitern Ihre Möglichkeiten, mit menschlichen Schwierigkeiten gewinnbringend umzugehen. Sie werden als Mensch und Führungskraft menschlicher und authentischer.

### 4 Inhalt

#### Wahr nehmen, erkennen und anerkennen

Arten von schwierigen Situationen / Womit tue ich mich dabei schwer? / Wiederholungen / Ursachen für Schwierigkeiten / Personen- und systembedingte Gründe / Umgang mit Schwierigkeiten / Wo stecke ich fest? / Mein Anteil und der Anteil der anderen / Meine Stolpersteine

#### Veränderung

Wo will ich hin kommen? / Was bin ich bereit, dafür zu tun? / Wie viel Zeit gebe ich mir? / Was bedeutet persönliche Veränderung? / Wie funktioniert das Lernen? / Und was verändern die anderen? / Das Geheimnis des kleinen Erfolges

#### Neues erleben

Sich in einzelnen gespielten Szenen erleben und alternative Verhaltensweisen ausprobieren / Durch die Rückmeldung der anderen die eigene Wirkung erfahren / Eigene Themen im Spiel der anderen erkennen / Mir selbst zuschauen – wenn eine andere Person mich spielt – und darüber staunen, was alles möglich ist

#### Alltag

Was will ich im Alltag – geschäftlich wie privat – ausprobieren und in Zukunft anders machen? / Was nehme ich mit? Woran will ich mich erinnern?

### 5 Zur Anregung

- Wahr nehmen, erkennen und anerkennen ist der Schlüssel zur Türe der Veränderung
- Was immer ich beim anderen erkenne, beleuchtet eine Seite in mir selbst
- Lernen auf der persönlichen Ebene erhält uns jung und macht uns attraktiv

## **6 Form**

### **6.1 Seminar**

- Pro Modul zwei Mal zwei Tage mit einigen Monaten Abstand
- Veranstalter: georg wüest inspiration
- Leitung: Georg Wüest
- Teilnehmerzahl 6 bis 12
- Daten und Preis nach Absprache

### **6.2 Lernformen**

- Wissensvermittlung: Referate, Beiträge Teilnehmende
- Vertiefende Diskussionen
- Erkenntnisse aus Übungen und Gesprächen
- Voneinander lernen durch Austausch unter den Teilnehmenden
- Lernen aus Fehlern

### **6.3 Methoden**

- Referate (Seminarleiter und Teilnehmende)
- Praktische Übungen mit verschiedenen methodischen Ansätzen
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Szenenspiele anhand persönlicher Situationen der Teilnehmenden
- Reflexionsübungen, Rückmeldungen, Rückblenden
- Individuelle Aufgaben